

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP PENULIS	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	12
D. Perumusan Masalah	12
E. Tujuan Penelitian	12
F. Manfaat Penelitian	14
G. Keaslian Penelitian	15
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	19
A. Deskripsi Teoritis	18
1. Kadar Hemoglobin	18
2. Remaja Putri.....	61
3. Metode Pengukuran Hemoglobin	63
4. Metode Pengukuran Konsumsi Makanan	64
B. Kerangka Berpikir	68
C. Kerangka Konsep	71
D. Hipotesis.....	71

BAB III METODE PENELITIAN	72
A. Tempat dan Jenis Penelitian.....	72
1. Tempat Penelitian.....	72
2. Waktu Penelitian	72
B. Jenis Penelitian.....	72
C. Populasi dan Sampel Penelitian	72
1. Populasi Penelitian.....	72
2. Sampel Penelitian.....	73
D. Instrumen Penelitian.....	76
1. Variabel Penelitian	76
2. Definisi Konseptual.....	76
3. Definisi Operasional.....	78
4. Pengumpulan dan Pengolahan Data	79
E. Analisis Data	82
BAB IV HASIL PENELITIAN	86
A. Lokasi Penelitian.....	86
B. Karakteristik Responden	87
1. Umur	87
C. Analisis Univariat.....	88
1. Kadar Hemoglobin, Konsumsi Protein, Zat Besi, vitamin C dan Serat pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	88
2. Konsumsi Tanin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	89
D. Analisis Bivariat.....	89
1. Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, vitamin C Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	89
2. Perbedaan Kadar Hemoglobin berdasarkan Konsumsi Tanin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016 ..	91

BAB V PEMBAHASAN	92
A. Karakteristik Responden	92
1. Umur	92
B. Analisis Univariat.....	94
1. Kadar Hemoglobin	94
2. Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Serat.....	96
a. Protein	96
b. Zat Besi	98
c. Vitamin C	101
d. Serat.....	103
3. Konsumsi Tanin	105
C. Analisis Bivariat.....	106
1. Hubungan Konsumsi Protein dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.....	106
2. Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.....	108
3. Hubungan Konsumsi Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.....	109
4. Hubungan Konsumsi Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri.....	112
5. Perbedaan Kadar Hemoglobin berdasarkan Konsumsi Tanin pada Remaja putri	114
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	117
A. Kesimpulan	117
B. Saran	118
DAFTAR PUSTAKA	119
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian.....	15
2.1 Klasifikasi Hemoglobin untuk Menentukan Tingkatan Anemia	21
2.2 Sumber Zat Besi yang Ada di Dalam Makanan.....	26
2.3 Bioavailabilitas Relatif Besi Non-Heme dalam Berbagai Makanan.....	27
2.4 Beberapa Protein Penting yang Terlibat di Dalam Metabolisme Besi.....	45
2.5 Angka Kecukupan Energi, Protein, Besi, Vitamin C dan Serat.....	63
3.1 Daftar Sampel Penelitian.....	74
3.2 Definisi Operasional.....	78
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	87
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Kadar Hemoglobin, Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C dan Serat Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	88
4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Tanin Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	89
4.4 Hubungan Konsumsi Protein, Zat Besi, Vitamin C, Serat dengan Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	89
4.5 Perbedaan Kadar Hemoglobin Berdasarkan Konsumsi Tanin pada Remaja Putri Kelas 1-2 SMP Negeri 191 Jakarta Tahun 2016	91

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Halaman
2.1 Proses Pembentukan Hemoglobin	22
2.2 Metabolisme Zat Besi	33
2.3 Kerangka Berpikir.....	70
2.4 Kerangka Konsep.....	71

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden (Informed Consent)
2. Tabel Hasil Pengukuran Kadar Hemoglobin
3. Data Identitas Responden
4. Formulir Food Recall 24 Jam
5. Jumlah Zat-Zat Gizi
6. Formulir Food Frekuensi Makanan
7. Output Pengolahan Data